

Il Training Autogeno di Base è il primo momento di una tecnica più ampia chiamata Training Autogeno (comprendente anche il Training Autogeno Superiore). Appartenendo all'impianto tecnico della psicoterapia bionomica-autogena creata da I. H. Schultz nel 1951, esso ha delle specifiche proprietà in senso analitico, immaginativo, simbolico e corporeo. Il TA di base che viene proposto è conforme ai principi dell'ortodossia schultziana. Il percorso potrà essere differenziato in base al profilo formativo degli iscritti in "TA psicoterapico" (applicabile in contesti clinici) e "TA educativo" (applicabile in contesti non clinici, ovvero in ambito scolastico, socio-sanitario, rieducativo, sportivo ed aziendale).

Conducenti delle sessioni

Dott.ssa Anna Ambiveri, Psicologa Psicoterapeuta, Operatrice di T.A. di I livello e Superiore.

Dott.ssa Laura Borgialli, Psicologa Psicoterapeuta, Operatrice di T.A. di I livello e Superiore.

Dott.ssa Elisabetta Chiappero, Psicologa Psicoterapeuta, Operatrice di T.A. di I livello.

Dott.ssa Laura Soliman, Psicologa Psicoterapeuta, Operatrice di T.A. di I livello.

Potrebbero essere previsti interventi a cura di altri didatti dell'ICSAT che saranno comunicati di volta in volta.

PERCORSO FORMATIVO ESPERIENZIALE IN TRAINING AUTOGENO BIONOMICO 1° livello 2023

(con possibilità di accesso all' Albo degli operatori di I
livello ICSAT)

Rivolto a

psicologi, psicoterapeuti, medici e specializzandi in psicoterapia per le applicazioni cliniche e ai professionisti delle relazioni d'aiuto per le applicazioni in ambito psico-educativo

L'ICSAT (*Italian Committee for the Study of Autogenic Training, and Autogenic Therapy*) è la società scientifica nazionale che raduna in Italia gli operatori di training autogeno e di psicoterapia autogena. Persegue obiettivi di diffusione, di tutela, di garanzia dell'ortodossia del metodo autogeno e della conformità di questo ai principi bionomica autogeni proposti da Schultz. E' riconosciuta e fa parte dell'ICAT (*Italian Committee of Autogenic Training and Psychotherapy*) società scientifica internazionale fondata direttamente da Schultz.

Il **Centro Bionomia**, sede ICSAT di Moncalieri (Torino) è attivo sul territorio torinese dal 2015.

COSTO € 800,00 (anche dilazionabili in 3 rate) con pagamento da effettuarsi mediante bonifico bancario al c/c bancario intestato a Ambiveri-Borgialli-Unicredit-IBAN IT41L0200801140000104198728

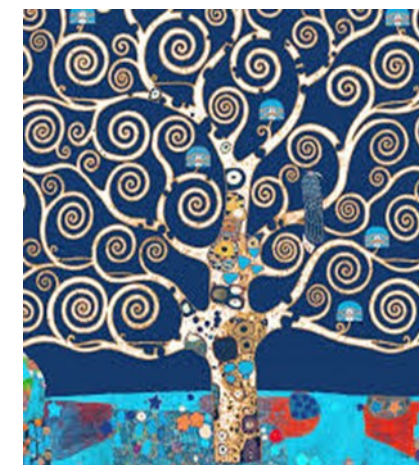
CAUSALE: "Gruppo esperienziale e clinico di Training Autogeno - Torino"

Termine ultimo per le iscrizioni 04.03.2023



CENTRO BIONOMIA
*Centro per lo studio e la diffusione
del Training Autogeno Bionomico
Sede ICSAT di Moncalieri TORINO*

**PERCORSO FORMATIVO
ESPERIENZIALE IN
TRAINING AUTOGENO
1° LIVELLO 2023**



*Il lasciare che accada
è la posizione interiore decisiva."*

I.H.Schultz

PROGRAMMA CORSO TA BIONOMICO

1° Seminario -Sabato 11.03.2023

9.30-11.30 INTRODUZIONE AL CORSO. Training autogeno e approccio bionomico: dagli aspetti psicofisiologici agli aspetti psicodinamici e simbolici.

11.30-13.30 I preliminari del Training autogeno e l'esperienza della CALMA. Aspetti simbolici, esercitazione pratica e discussione sui vissuti autogeni. La Commutazione Autogena e la Generalizzazione.

14,30-16.00 L'archetipo/engramma della PESANTEZZA: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione MUSCOLARE.

16.30-18.30 Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni.

2° Seminario

Venerdì 24.03.23

16.00-17.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. Aspetti neurofisiologici e psicofisiologici del TA e dello stato autogeno. Tecnica di coprimento e tecnica di scoprimento.

18.00-20.00 BIONOMIA e TA: stati di coscienza e stato autogeno; dall'espansione della coscienza all'autoregolazione emotiva; dal recupero di un sano regime sensoriale all'individuazione del piano di vita.

Sabato 25.03.23

9.30-11.00L'archetipo/engramma del CALORE: caratteristiche e temi simbolici, aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CIRCOLATORIA . 11.30-13.30 Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni.

3° Seminario Sabato 15.04.23

9.30-11.00 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. Il principio autogeno. Indicazioni e controindicazioni del TA

11.30-13.30 BIONOMIA e TA : il primo circolo vitale - Introduzione dell'esercizio del CUORE. Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni.

14,30-16.00 L'archetipo/engramma del CUORE: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CARDIACA.

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: simulazioni di proposta e applicazione della tecnica ai propri pazienti

4° Seminario Sabato 22.04.23

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. -Applicazioni cliniche (psicoterapia, ambito medico) e non cliniche (ambito educativo, scolastico e lavorativo).

11.30-13.30 Introduzione dell'esercizio del RESPIRO. Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni.

14,30-16.00 L'archetipo/engramma del RESPIRO: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione RESPIRATORIA.

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: CASI CLINICI.

5° Seminario

Venerdì 05.05.23

16.00-17.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. Teoria e pratica del TA: le FIS e le FOS.

18.00-20.00 BIONOMIA e TA : il secondo circolo vitale. Introduzione dell'esercizio del PLESSO SOLARE. Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni.

Sabato 06.05.23

09.30-11.00 L'archetipo/engramma del PLESSO SOLARE: caratteristiche e temi simbolici, aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione ADOMINALE.

6° Seminario Sabato 20.05.23

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. TEORIA E PRACTICA DEL TA: Psicizzazione e somatizzazione.

11.30-13.30 Introduzione dell'esercizio della FRONTE FRESCA. Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni.

14,30-16.00 L'archetipo/engramma della REGIONE CEFALICA: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CEFALICA.

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: CASI CLINICI.

7° Seminario Sabato 10.06.23

Workshop conclusivo.

Discussione casi per esame finale.

Argomento a scelta in funzione degli interessi principali dei partecipanti.

Esame finale con data da definirsi.

Per informazioni

www.centrobionomia.it

Dott.ssa Anna Ambiveri 333 4563586

Dott.ssa Laura Borgialli 337 5878870

Dott.ssa Elisabetta Chiappero 347 3675404

Dott.ssa Laura Soliman 371 6469380