



IPSE

ISTITUTO PSICOLOGICO EUROPEO

— clinica — formazione — ricerca



CENTRO BIONOMIA



con il patrocinio di ICSAT (Italian Committee for Autogenic Training and Therapy)



Corso di training autogeno clinico immaginativo per Psicologi e Psicoterapeuti (abilitante all'iscrizione all' Elenco Operatori ICSAT di I livello) Accreditato ECM (previsti 50 crediti)

Il corso è rivolto a psicologi, psicoterapeuti o specializzandi in psicoterapia. Il corso prepara alla formazione di professionisti in grado di svolgere in modo autonomo e di insegnare la pratica del training autogeno per scopi terapeutici. Viene svolto in modalità interattiva on-line da didatti ICSAT (Italian Committee for Autogenic Training and Therapy) e consta di 56 ore comprensive di *lezioni teoriche, analisi dei vissuti personali e discussione in diretta con i didatti*. È frutto di esperienza di successo nella gestione di una formazione interattiva a distanza che garantisce coinvolgimento cognitivo ed emozionale.

Le lezioni vengono svolte da due docenti in contemporanea per facilitare l'integrazione dell'apprendimento e rendere più fluido il percorso in un setting on-line. I docenti partecipanti sono 7 e verranno trattati gli argomenti del Corso sempre in diretta. Alla fine del percorso gli allievi saranno in grado, oltre che di praticare personalmente il training autogeno, anche di proporlo ai propri pazienti, con attenzione agli aspetti clinici.

Sarà inoltre possibile accedere all'albo ICSAT (operatori di primo livello) previo esame.

Il training autogeno oggetto di questo percorso di formazione è inoltre propedeutico al **master di secondo livello** in training autogeno analitico per psicoterapeuti, in programmazione nel 2023

Programma

Sabato 17 settembre 2022

09-11: TEORIA BIONOMICO-AUTOGENA 1

aspetti bionomici di base, training autogeno nella relazione educativa di coprimento e nella relazione di scoprimento, obiettivi educativi e psicoterapeutici del training autogeno somatico, somatizzazione e generalizzazione (1 ora).

TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 1

tecnica nel suo insieme; ripresa; protocollo; formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio della pesantezza (1 ora).

11-13: PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 1

Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio della pesantezza: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

Pausa

14-16: ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 1

Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio della pesantezza: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore).

16-18: Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 1 (2 ore)

Sabato 1 ottobre 2022

09-11: TEORIA BIONOMICO-AUTOGENA 2

concentrazione passiva, teoria dell'enagramma e della mneme (1 ora).

TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 2

formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del calore (1 ora).

11-13: PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 2

Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio del calore: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

Pausa

14-16: ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 2

Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio del calore: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore)

16-18: TEORIA DEL SIMBOLISMO 1

generalità sulle immagini-simbolo del corpo e sulle immagini-simbolo collegate agli engrammi di pesantezza, calore.

Sabato 15 ottobre 2022

09-11: TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 3

formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del cuore (1 ora).

APPLICAZIONI DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 1

adulti: applicazioni educative e psicoterapeutiche (1 ora).

11-13: PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 3

Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio del cuore: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.

Pausa

14-16: ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 3

Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio del cuore: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore)

16-18: Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 2 (2 ore).

Sabato 5 novembre 2022

09-11: TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 4
formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del respiro (1 ora).

APPLICAZIONI DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 2
applicazioni speciali: bambini e adolescenti (1 ora)

11-13: PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 4

Spiegazione pratica ed esperienza pratica dell'esercizio del respiro: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio

Pausa

14-16: ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 4

Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio del respiro: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore)

16-18: TEORIA PSICODINAMICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 1
funzione paraeccitante, contenitiva, narcisistica e speculare (2 ore).

Sabato 19 novembre 2022

09-11: TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 5
formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio del plesso solare (1 ora)

APPLICAZIONI DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 3
applicazioni speciali: la coppia (1 ora).

11-13: PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 5

Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio del plesso solare: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio

Pausa

14-16: ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 5

Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio del plesso solare: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico (2 ore).

16-18: TEORIA DEL SIMBOLISMO 2

generalità sulle immagini-simbolo del corpo e sulle immagini-simbolo collegate agli engrammi di cuore e respiro (1 ora).

TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 6
Inconvenienti, difficoltà e controindicazioni (1 ora)

Sabato 3 dicembre 2022

09-11: TEORIA DELLA TECNICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 7
formula, obiettivi educativi e psicoterapeutici dell'esercizio della fronte (1 ora).

Il training autogeno analitico avanzato: cenni (1 ora).

11-13: PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 6

Spiegazione pratica ed esperienza dell'esercizio della fronte: verifiche pratiche sull'esecuzione dell'esercizio.;

Pausa

14-16: ATTIVITÀ ESPERIENZIALE ANALITICA AUTOGENA 6

Esperienze di discussione del protocollo dell'esercizio della fronte: analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico; supervisione su casi portati dagli allievi (1 ora).

TEORIA DEL SIMBOLISMO 3

generalità sulle immagini-simbolo del corpo e sulle immagini-simbolo collegate agli engrammi di plesso solare e fronte (1 ora).

16-18: Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 3

Sabato 17 dicembre 2022

09-11: TEORIA BIONOMICO-AUTOGENA 3

Teoria di Luthe, aspetti psicofisiologici e funzione omeostatica, autoregolatoria, abreattivo-catartica ed estetica (2 ore).

11-13: PRATICA DEL TRAINING AUTOGENO SOMATICO 7

Esperienze pratiche di spiegazione e di esecuzione dell'esercizio.

Pausa

14-16: TEORIA PSICODINAMICA DEL TRAINING AUTOGENO DI BASE 2 e 3

funzione estetica, immaginativa e lexitimica (2 ore).

16-18: Gruppo di studio e di ricerca sul training autogeno somatico 4

Calendario

Le lezioni verranno eseguite in co-presenza da almeno due docenti e si svolgeranno on-line nei giorni seguenti:

sabato 17 settembre 2022 (9-13/14-18)

sabato 2 ottobre 2022 (9-13/14-18)

sabato 15 ottobre 2022 (9-13/14-18)

sabato 5 novembre 2022 (9-13/14-18)

sabato 19 novembre 2022 (9-13/14-18)

sabato 3 dicembre 2022 (9-13/14-18)

sabato 17 dicembre 2022 (9-13/14-18)

Docenti

Dott. Walter Orrù – *Psichiatra Psicoterapeuta Didatta Supervisore - Direttore ICSAT- Cagliari*

Dott.ssa Anna Ambiveri – *Psicologa Psicoterapeuta Didatta Assistente - Torino*

Dott.ssa Laura Borgialli – *Psicologa Psicoterapeuta Didatta Assistente – Torino*

Dott.ssa Elisabetta Chiappero – *Psicologa Psicoterapeuta - Torino*

Dott.ssa Eleonora Fois – *Psicologa Psicoterapeuta Didatta Supervisore - Cagliari*

Dott. Pierluigi Pezzotta – *Medico Psicoterapeuta Didatta Assistente – Varese*

Dott.ssa Silvia Sidoni – *Psicologa Psicoterapeuta Didatta Supervisore – Cagliari*

Segreteria scientifica

Dott. Walter Orrù: walter.formist@gmail.com

Dott.ssa Laura Borgialli: centro.bionomia@gmail.com

Dott. Pierluigi Pezzotta: ppezotta@ipsesrl.com

Segreteria organizzativa Per iscrizioni

ACCORDO Associazione Scientifico Culturale di Coterapia A.P.S.

Tel.: 0332238726; e-mail: segreteria@accordo.to.it