

## **CORSO ICSAT di I livello – Psicologi Psicoterapeuti**

Il corso è rivolto a psicologi psicoterapeuti o specializzandi in psicoterapia e psichiatria. Come da statuto prevede almeno 60 ore di formazione perché l'allievo possa accedere all'esame di I livello. Le lezioni si svolgeranno di sabato e saranno costituite da una parte teorica di 16 ore di lezione frontale, una parte pratica di 16 ore di laboratorio, una parte esperienziale di 16 ore di attività analitica esperienziale, una parte di studio e ricerca costituita da 8 ore complessive di riunioni organizzative e infine una parte valutativa di 4 ore di formazione.

### **Parte teorica del corso (16 ore)**

La parte teorica è costituita da 8 lezioni online di 2 ore ciascuna, ogni 2-3 settimane circa, per un totale di 16 ore di lezione.

**Programma di teoria di base della tecnica:** aspetti bionomici di base, training autogeno nella relazione educativa di coprimento e nella relazione di scoprimento, aspetti psicofisiologici, somatizzazione autogena, concentrazione passiva, generalizzazione, engrammi e mneme, (4 ore).

**Programma di teoria della tecnica del training autogeno di base:** tecnica nel suo insieme, preliminari e caratteristiche, obiettivi e formule dei singoli esercizi (4 ore).

**Programma di teoria del simbolismo:** generalità sulle immagini-simbolo del corpo e sulle immagini-simbolo collegate agli engrammi di pesantezza, calore, cuore, respiro, plesso solare e fronte (4 ore).

**Programma di applicazioni del training autogeno somatico:** applicazioni educative di coprimento e psicoterapeutiche. Applicazioni speciali: nei bambini, negli adolescenti, nei gruppi e nella coppia (4 ore).

### **Parte pratica del corso (16 ore)**

La parte pratica è costituita da 8 incontri di laboratorio di 2 ore ciascuno, per un totale di 16 ore di laboratorio di elaborazione pratica delle immagini corporee degli esercizi autogeni.

### **Parte esperienziale del corso (16 ore)**

La parte esperienziale è costituita da 8 incontri di 2 ore ciascuno di analisi delle immagini-simbolo degli esercizi del training autogeno somatico.

### **Gruppi di studio e ricerca (8 ore)**

La parte di studio e di ricerca è basata sulla partecipazione ad almeno 1 gruppo di studio e ricerca tra quelli proposti (4 incontri online per ogni gruppo di ricerca di 2 ore ciascuno a cadenza più o meno mensile) per complessive 8 ore di riunione.

## Esame e valutazione (4 ore)

L'esame è costituito da una parte scritta e una orale. La parte scritta prevede l'esecuzione di un compito con 5 domande aperte riguardanti il programma teorico da eseguirsi entro un'ora. La parte orale prevede la discussione di due casi trattati con il training autogeno di base con una commissione composta da due didatti dell' ICSAT.

## Calendario

Le lezioni verranno eseguite in co-presenza da almeno due docenti in ognuno dei sottogruppi di allievi e si svolgeranno on-line nei giorni seguenti:

sabato 20 febbraio 2021 (9-13/14-18)  
sabato 13 marzo 2021 (9-13/14-18)  
sabato 27 marzo 2021 (9-13/14-18)  
sabato 24 aprile 2021 (9-13/14-18)  
sabato 22 maggio 2021 (9-13/14-18)  
sabato 5 giugno 2021 (9-13/14-18)  
sabato 26 giugno 2021 (9-13/14-18)  
sabato 11 settembre 2021 Esame

Agli iscritti verrà inviato il programma delle lezioni dettagliato ora per ora

## Docenti

I docenti del corso sono tutti Didatti dell'ICSAT.

Dott. Walter Orrù – Psichiatra Psicoterapeuta Didatta Supervisore - Direttore ICSAT- Cagliari  
Dott.ssa Anna Ambiveri – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Assistente - Torino  
Dott.ssa Laura Borgialli – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Assistente – Torino  
Dott.ssa Eleonora Fois – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Clinico - Cagliari  
Dott. Pierluigi Pezzotta – Medico Psicoterapeuta Didatta Assistente – Varese  
Dott.ssa Silvia Sidoni – Psicologa Psicoterapeuta Didatta Clinico – Cagliari

## Segreteria scientifica

Dott. Walter Orrù: [walter.formist@gmail.com](mailto:walter.formist@gmail.com) tel 335 6216263  
Centro Bionomia: [centro.bionomia@gmail.com](mailto:centro.bionomia@gmail.com) tel 011 6615014  
Dott.ssa Anna Ambiveri: [centro.bionomia@gmail.com](mailto:centro.bionomia@gmail.com) tel 333 4563586  
Dott.ssa Laura Borgialli: [centro.bionomia@gmail.com](mailto:centro.bionomia@gmail.com) tel 337 587870  
Dott.ssa Laura Soliman: [centro.bionomia@gmail.com](mailto:centro.bionomia@gmail.com) tel. 349 1443599