



## **CORSO AVANZATO**

# **Psicoeducazione del soggetto obeso o sovrappeso: il metodo bionomico-autogeno nel cambiamento dello stile di vita**

**riservato a PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI  
(già Operatori ICSAT di 1° livello di training autogeno)**

**Aula del FORMIST – Viale Regina Margherita 56 - Cagliari**

### **DOCENTE**

**Dott. Walter Orrù – Psichiatra psicoterapeuta**

L'educazione o psicoeducazione alimentare bionomico-autogena è un intervento di educazione terapeutica, che utilizza come modello teorico l'approccio bionomico-autogeno e come apparato tecnico educativo sia tecniche educative autogene che tecniche educative attive che mirano a modificare lo stile di vita del soggetto obeso o sovrappeso. Tale intervento non è una psicoterapia, ma un intervento psicoeducativo complementare e di supporto ai trattamenti dietetici o di chirurgia bariatrica utilizzati nei pazienti obesi o sovrappeso. È pertanto un intervento che gli psicologi possono proporre anche in un'ottica interdisciplinare (in collaborazione cioè con dietologi o nutrizionisti o chirurghi bariatrici).

### **Programma del corso**

Il modello bionomico-autogeno di gestione educativa del soggetto obeso o sovrappeso: individuale e in gruppo. Abitudini alimentari ed educazione bionomico-autogena.

L'educazione bionomico-autogena della tensione di volontà nell'alimentazione dei soggetti sovrappeso e obesi.

Bionomia della percezione delle sensazioni corporee: le sensazioni viscerali, tattili e propriocettive. L'educazione bionomico-autogena della percezione sensoriale di fame e di sazietà.

La gestione educativa dell'emotività, dei sensi di colpa e delle ricadute alimentari nel percorso di dimagrimento.

Gli esercizi autogeni nell'educazione alimentare.

L'uso della discussione del protocollo nella psicagogia alimentare.

Laboratori di educazione bionomico-autogena dell'alimentazione e supervisione sui casi seguiti durante il corso.

### **Altre informazioni**

Il corso è riservato a psicologi e psicoterapeuti che abbiano già effettuato il corso di 1° livello di training autogeno educativo dell'ICSAT. Il corso attuale è costituito da 10 unità didattiche della durata di 4 ore ciascuna per una durata complessiva di 40 ore. Esso è costituito da lezioni teoriche frontali, da lezioni pratiche e da laboratori esperienziali. Alla fine è previsto un attestato di partecipazione.

L'iscrizione al Corso è di €. 590,00 più IVA. È possibile anche dilazionare il costo nel seguente modo: €. 190,00 + IVA all'atto dell'iscrizione, €. 100 + IVA entro il primo mese, €. 100,00 + IVA entro il secondo mese, €. 100 + IVA entro il terzo mese e €. 100 + IVA entro il quarto mese. Per informazioni e iscrizioni telefonare al 335 621 6263 o inviare una e-mail a [segreteria.formist@gmail.com](mailto:segreteria.formist@gmail.com).

#### **Date del Corso**

Sabato 21 settembre 2019 (15-19)
Sabato 05 ottobre 2019 (15-19)
Sabato 19 ottobre 2019 (15-19)
Sabato 09 novembre 2019 (15-19)
Sabato 23 novembre 2019 (15-19)
Sabato 07 dicembre 2019 (15-19)
Sabato 11 gennaio 2020 (15-19)
Sabato 25 gennaio 2020 (15-19)
Sabato 8 febbraio 2020 (15-19)
Sabato 29 febbraio 2020 (15-19)