

Il Training Autogeno di Base è il primo momento di una tecnica più ampia chiamata Training Autogeno (comprendente anche il Training Autogeno Superiore). Appartenendo all'impianto tecnico della psicoterapia bionomica-autogena creata da I. H. Schultz nel 1951, esso ha delle specifiche proprietà in senso analitico, immaginativo, simbolico e corporeo. Il TA di base che viene proposto è conforme ai principi dell'ortodossia schultziana. Il percorso potrà essere differenziato in base al profilo formativo degli iscritti in "TA psicoterapico" e "TA educativo". Il primo è applicabile in contesti clinici e consente un'espansione notevole della coscienza agli strati più profondi della personalità in cui albergano immagini primordiali contenenti elementi individuanti del piano di vita del soggetto, in piena armonia con la teoria autorealizzativa di Schultz. Il "TA educativo" è applicabile in contesti non clinici, ovvero in ambito scolastico, socio-sanitario, rieducativo, sportivo ed aziendale. Oltre agli aspetti distensivi o di rilassamento che la tecnica induce, essa si rivela veramente efficace in tutti i disturbi del corpo di tipo psiconeurovegetativo, per le sue peculiarità di instaurazione di un nuovo regime sensoriale maggiormente conforme alle potenzialità del piano di vita del soggetto. È proprio questa nuova possibilità, ben studiata dall'approccio bionomico della Scuola di Cagliari, che ne sta decretando un nuovo successo.

“Il lasciare che accada è la posizione interiore decisiva.”

L'ICSAT (*Italian Committee of Study of Authogenic Training, Therapy and Psychotherapy*) è la società scientifica nazionale che raduna in Italia gli operatori di training autogeno e di psicoterapia autogena. Persegue obiettivi di diffusione, di tutela, di garanzia dell'ortodossia del metodo autogeno e della conformità di questo ai principi bionomici autogeni proposti da Schultz. È riconosciuta e fa parte dell'ICAT (*Italian Committee of Authogenic Training and Psychotherapy*) società scientifica internazionale fondata direttamente da Schultz.

Il **Centro Bionomia**, sede ICSAT di Moncalieri (Torino) è attivo sul territorio torinese dal 2015 in collaborazione e con la supervisione del Dr. Walter Orrù Direttore dell'ICSATe della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Bionomica—**FORMIST (Ca)**

COSTO € 900, 00 (anche dilazionabili in 3 rate) con pagamento da effettuarsi mediante bonifico bancario al c/c bancario intestato a Ambiveri-Borgialli—Unicredit—IBAN IT41L0200801140000104198728

CAUSALE: "Gruppo di Training Autogeno—Torino"

Termine ultimo per le iscrizioni 15 settembre 2017

Il costo è comprensivo della supervisione casi clinici e del seminario applicativo finale



CENTRO BIONOMIA

Centro per lo studio e la diffusione del Training Autogeno Bionomico - Sede ICSAT di Moncalieri—TORINO
In collaborazione con la Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica - Formist (CA)-

PERCORSO FORMATIVO ESPERIENZIALE IN TRAINING AUTOGENO BIONOMICO DI BASE 2017-2018

(con possibilità di accesso all'Albo degli operatori di I livello ICSAT)

Rivolto a psicologi, psicoterapeuti, medici per le applicazioni cliniche e a laureandi in psicologia e medicina e a laureati in altre discipline per le applicazioni in ambito psico-educativo

Training Autogeno Bionomico di base 2017-2018

PROGRAMMA DEL PERCORSO

1° Seminario - Sabato 30.09.17

9.30-11.30 INTRODUZIONE AL CORSO Training autogeno e approccio bionomico: dagli aspetti psicofisiologici agli aspetti psicodinamici e simbolici.

11.30-13.30 TEORIA E PRATICA DEL TA: i preliminari del TA e l'esperienza della CALMA. Aspetti simbolici, esercitazione pratica e discussione sui vissuti autogeni. -La Commutazione Autogena e la Generalizzazione

14.30-16.00 L'archetipo/engramma della PESANTEZZA: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione MUSCOLARE

16.30-18.30 Esercitazione pratica e discussione dei vissuti autogeni

2° Seminario Sabato 14.10.17

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. - TEORIA E PRATICA DEL TA: Aspetti neurofisiologici e psicofisiologici del TA e dello stato autogeno. Tecnica di coprimento e tecnica di scoprimento.

11.30-13.30 BIONOMIA e TA: stati di coscienza e stato autogeno; dall'espansione della coscienza all'autoregolazione emotiva; dal recupero di un sano regime sensoriale all'individuazione del piano di vita.

14.30-16.00 L'archetipo/engramma del CALORE: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CIRCOLATORIA

16.30-18.30 esercitazione pratica

3° Seminario Sabato 28.10.17

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. - TEORIA E PRATICA DEL TA: Il principio autogeno- Indicazioni e controindicazioni del TA

11.30-13.30 BIONOMIA e TA : il primo circolo vitale - Introduzione dell'esercizio del CUORE -ESERCITAZIONE PRATICA

14.30-16.00 L'archetipo/engramma del CUORE: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CARDIACA

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: simulazioni

4° Seminario Sabato 11.11.17

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. - TEORIA E PRATICA DEL TA: Applicazioni cliniche (psicoterapia, ambito medico) e non cliniche (ambito educativo, scolastico e lavorativo)

11.30-13.30 Introduzione dell'esercizio del RESPIRO - ESERCITAZIONE PRATICA

14.30-16.00 L'archetipo/engramma del RESPIRO: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione RESPIRATORIA

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: CASI CLINICI

5° Seminario Sabato 25.11.17

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. - TEORIA E PRATICA DEL TA: le FIS e le FOS

11.30-13.30 BIONOMIA e TA : il secondo circolo vitale - Introduzione dell'esercizio del PLESSO SOLARE - ESERCITAZIONE PRATICA

14.30-16.00 L'archetipo/engramma del PLESSO SOLARE: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione ADDOMINALE

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: simulazioni

6° Seminario Sabato 16.12.17

9.30-11.30 La gestione dei vissuti autogeni: discussione in gruppo delle esercitazioni pratiche. - TEORIA E PRATICA DEL TA: psicizzazione e somatizzazione

11.30-13.30 Introduzione dell'esercizio della FRONTE FRESCA -ESERCITAZIONE PRATICA

14.30-16.00 L'archetipo/engramma della REGIONE CEFALICA: caratteristiche e temi simbolici- aspetti psicofisiologici, psicodinamici e simbolici della funzione CEFALICA

16.30-18.30 ASPETTI APPLICATIVI: CASI CLINICI

7° Seminario Sabato 13.01.18

Seminario applicativo tenuto dal Dott. W. Orrù

SEMINARIO APPLICATIVO: da individuare tra:

-Il TA bionomico applicato ai disturbi alimentari

- Il linguaggio simbolico degli organi: una lettura simbolica dei vissuti corporei nel TA

- Altro argomento a scelta in funzione degli interessi principali dei partecipanti

ESAME FINALE CON DATA DA DEFINIRSI

Conduttori delle sessioni:

Dott. Walter Orrù - Psichiatra psicoterapeuta-Direttore Formist ed ICSAT

Dott.ssa Anna Ambiveri - Psicologa - Psicoterapeuta - Operatore di T.A. Superiore

Dott.ssa Laura Borgialli - Psicologa - Psicoterapeuta - Operatore di T.A. Superiore

Dott.ssa Laura Soliman - Psicologa - Operatore di T.A. di I livello (supporto per le sessioni di Training Autogeno Educativo)

Potrebbero essere previsti interventi a cura di altri dattati dell'ICSAT che saranno comunicati di volta in volta

Referenti per informazioni

Dott.ssa Anna Ambiveri 333 4563586

Dott.ssa Laura Borgialli 337 587870

Dott.ssa Laura Soliman 349 1443599

Centro Bionomia tel 011 6615014

E-mail centro.bionomia@gmail.com