

Conferenza promossa da



IdO Istituto di Ortofonologia

Scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica dell'Età Evolutiva

SABATO 12 – DOMENICA 13 SETTEMBRE 2015

Dal training autogeno analitico di Schultz alla psicoterapia bionomica-autogena di Schultz

Sede: Aula Magna I.C. «Regina Elena» • via Puglie, 4/a • Roma

La Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica dell'Età Evolutiva dell'IdO ha organizzato questa conferenza che vedrà la presenza del Dott. Walter Orrù.

Il training autogeno di Schultz è una tecnica molto usata e forse anche «abusata» con modalità di rilassamento negli ambiti terapeutici più diversi. La Scuola di Cagliari ne propone un uso nuovo ed innovativo come tecnica analitica e simbolica all'interno della psicoterapia bionomica. Si tratta di un approccio di psicoterapia sviluppato sempre da Schultz negli anni '50, che utilizza il training autogeno al fine di curare psicoterapeuticamente i disturbi psichici e psicosomatici dei pazienti adulti, adolescenti e bambini. Attraverso un percorso simbolico che passa di tappa in tappa lungo l'analisi degli aspetti immaginativi del sistema muscolare, del sistema vascolare, del sistema cardiaco, del sistema respiratorio, del sistema viscerale-addominale e del sistema cefalico, la psicoterapia bionomica si occupa delle problematiche corporee che hanno implicazioni psichiche e successivamente attraverso un analogo percorso immaginativo-simbolico di tipo più psichico analizza i disturbi francamente psichici. Uno degli aspetti peculiari di quest'approccio è l'utilizzazione analitica dello stato autogeno: per una maggiore comprensione di questo stato di coscienza nel seminario verranno anche illustrati gli aspetti differenziali rispetto ad altri stati di coscienza come quelli attuati con l'ipnosi, con la meditazione yoga, con la meditazione zen, con la meditazione taoista e con la mindfulness.

PROGRAMMA

SABATO 12 DALLE 9 ALLE 18

- Breve introduzione storica al training autogeno di I.H. Schultz e alla psicoterapia autogena
- Il training autogeno di rilassamento o educativo
- L'obesità di Francesca: esempio di un caso di applicazione del training autogeno psicoeducativo
- La modificazione autogena
- Differenze rispetto ad analoghe tecniche psicologiche e meditative
- Esempio di applicazione del training autogeno educativo: il caso della Polizia di Stato
- Il training autogeno analitico e la psicoterapia autogena
- Il cuore di Valentina: frammento di analisi di un vissuto somatico del training autogeno analitico
- Applicazioni della psicoterapia autogena in ambito adolescenziale

DOMENICA 13 DALLE 9 ALLE 17

- Dal training autogeno analitico alla psicoterapia bionomica-autogena: origini e sviluppo, la pubblicazione e la traduzione in italiano dei libri del «secondo» Schultz
- La teoria bionomica della vita e della personalità: la mneme e gli engrammi
- Analisi di un caso clinico di psicoterapia bionomica: l'anoressia nervosa di Maria
- Analisi bionomica dei vissuti dell'esercizio della pesantezza e del calore: il linguaggio simbolico degli organi e della psiche
- Analisi di un caso di organizzazione nevrotica: la scatola «spigolosa» di Mario
- Applicazioni della psicoterapia bionomica-autogena nell'infanzia
- Sintesi e conclusioni



WALTER ORRÙ, medico, psichiatra e psicoterapeuta, si occupa attivamente da oltre 25 anni di psicologia somatica, di psichiatria di consulenza e collegamento, di psicoterapia dei disturbi funzionali, somatici e psicosomatici.

È da diversi anni Didatta Supervisore oltre che VicePresidente dell'ICSAT. Da un anno circa ricopre anche la carica di Direttore dell'ICSAT. Da oltre 20 anni collabora attivamente con la Clinica Psichiatrica dell'Università di Cagliari sia nella formazione psicoterapeutica degli specializzandi in psichiatria che nella ricerca.

Nel 1997 ha fondato ed è Direttore Scientifico della Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica, riconosciuta legalmente nel 2001 dal MIUR. Ha fondato ed è Direttore della rivista «I Quaderni di Educazione e Psicoterapia Bionomica» ed è stato coautore del Trattato «Psiconcologia» edito dalla Masson nel 2002. Nel 2002 ha co-curato l'edizione italiana del volume «Psicoterapia bionomica» di I.H. Schultz. Ha pubblicato inoltre numerosi articoli su tematiche psicoterapeutiche.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: per le prenotazioni effettuate entro il 7.09.2015: ex-allievi dell'IdO e allievi altre Scuole di Specializzazione: 80,00 euro - esterni: 120,00 euro; dopo tale data: ex-allievi dell'IdO e allievi altre Scuole di Specializzazione: 100,00 euro - esterni: 150,00 euro.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE: inviare un'e-mail con i propri dati (indirizzo completo, codice fiscale, ed eventuale partita IVA) e recapiti telefonici a: scuolapsicoterapia@ortofonologia.it allegando la copia del pagamento. Per il pagamento, utilizzare il bonifico bancario UGF BANCA - ROMA - FIL. 157 IBAN: IT29G0312705011000000024005 intestato a: Istituto di Ortofonologia, Via Salaria, 30 - 00198 Roma. La causale è: «Conferenza 12 e 13 settembre 2015».

Il numero di posti è limitato. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

www.ortofonologia.it - scuolapsicoterapia@ortofonologia.it - Tel. 06/44.29.10.49 - Tel./Fax 06/44.29.04.10