

La scoperta del senso nel processo psicoterapeutico bionomico-autogeno

Da dove si parte per guarire psichicamente? Quali sono le forze dinamiche che dobbiamo attivare per risanare un individuo che si ammala dal punto di vista psicologico? Che cosa c'è di così importante nel profondo della personalità che fa sì che un individuo ansioso o depresso guarisca attraverso una psicoterapia? Sono queste le domande a cui cerca di rispondere questo convegno scientifico che si propone in realtà a metà tra un convegno e un corso di aggiornamento. Fin dalle origini della storia della psicoterapia l'analisi del senso condotta fino negli strati più profondi della personalità ha giocato un ruolo sostanziale nel processo psicoterapeutico. E in questa direzione la funzione svolta dalle immagini-simbolo primordiali e innate è apparsa da subito fondamentale. Più che emergere dal comune immaginario, esse sembrano provenire dalle profondità dell'inconscio, da un *mundus imaginalis* che sembra avere le chiavi per la scoperta delle determinanti inconse sia della salute che della patologia del soggetto. Più in particolare nel percorso di psicoterapia bionomico-autogena le immagini suddette si configurano come immagini-engramma che si slatentizzano nello stato autogeno ed emergono alla coscienza del paziente, inizialmente come vissuti corporei e successivamente come vissuti psichici, proponendosi come traccia simbolica da seguire sul piano curativo. Esse risultano quindi essere l'espressione di tendenze inconse archetipiche che si manifestano nel piano di vita dell'individuo e risultano pertanto potenzialmente decisive per la salute psichica e forse anche somatica dell'individuo. La scoperta del senso di queste immagini, attuata in psicoterapia dal soggetto attraverso l'analisi simbolica, permette di riportare alla coscienza il proprio individuale percorso di risanamento che, come abbiamo detto, risulta essere conforme all'attuazione del piano di vita del soggetto.

Informazioni sul Convegno

Il Corso-convegno è caratterizzato da relazioni-lezioni su casi o situazioni cliniche che serviranno da spunto per discussioni e approfondimenti con i discutant e con il pubblico.

L'iscrizione al Corso-convegno è di € 30 + Iva.

Studenti universitari, tirocinanti post-laurea e soci ICSAT € 20 + Iva. L'iscrizione dà diritto a:

- a) Partecipazione al Corso-convegno
- b) Kit didattico corsuale
- c) Omaggio del libro di I.H. Schultz "Psicoterapia bionomica", edito dalla Masson di Milano
- d) Attestato di partecipazione.

FORMIST

Scuola Superiore di Psicoterapia Bionomica

Viale Regina Margherita 56
09124 Cagliari

Per informazioni e iscrizioni
Cell.: 346.3633669
E-mail: info.formist@gmail.com



IV Corso-convegno di psicoterapia bionomico-autogena

GLI EFFETTI RISANANTI DELLE IMMAGINI-SIMBOLO PRIMORDIALI

La scoperta del senso nel processo psicoterapeutico



29 giugno 2013

ExMé - Cagliari - Pirri

c/o Associazione Domus de Luna

Via Sanna 2

GLI EFFETTI RISANANTI DELLE IMMAGINI-SIMBOLO PRIMORDIALI

La scoperta del senso nel processo psicoterapeutico bionomico-autogeno

IV Corso-convegno di psicoterapia bionomico-autogena

Programma

I SESSIONE

Immagini-simbolo nevrotiche

Moderatore: Walter Orrù

h 8.30: Iscrizioni e apertura del convegno

h 9.00-9.20: **Michela Fanzecco**: Attacchi di panico e training autogeno superiore: importanza dell'elaborazione di simboli teriomorfi nel processo terapeutico

h 9.20-9.35: Discussione: **Silvia Sidoni**

h 9.35-9.55: **Silvia Floris**: Personalità ossessiva e risveglio della coscienza delle emozioni: analisi di un caso clinico

h 9.55-10.10: Discussione: **Donatella Ferrai**

h 10.10-10.30: **Eleonora Fois**: Reintegrazione del sé e processo autogeno: un'esperienza clinica

h 10.30-10.45: Discussione: **Enrico Zaccheddu**

h 10.45-11.00: **Intervallo**

II SESSIONE

Immagini-simbolo e analisi del senso

Moderatore: Silvia Sidoni

h 11.00-11.20: **Barbara Corrias**: L'approccio bionomico nell'elaborazione del lutto: la rinascita dell'altro dentro di sé

h 11.20-11.35: Discussione: **Michela Fanzecco**

h 11.35-11.55: **Erika Portoghese**: Immagini-simbolo di un percorso autogeno: dal risanamento della rabbia distruttiva alla scoperta della vitalità creativa

h 11.55-12.10: Discussione: **Patrizia Mancosu**

h 12.10-12.30: **Monica Cireddu**: La tecnica dell'elaborazione dei sogni in un gruppo in psicoterapia bionomica

h 12.30-12.45: Discussione: **Simona Certo**

h 13.00: Commemorazione di Carla Speciale

Walter Orrù, Silvia Sidoni

h 13.30: Intervallo pranzo

III SESSIONE

Immagini-simbolo e processo psicoterapico

Moderatore: Eleonora Fois

h 15.00-15.20: **Carla Concas**: Psicoterapia bionomico-autogena e disturbi alimentari: ruolo propedeutico dell'ascolto del corpo nel far sviluppare la coscienza delle emozioni

h 15.20-15.35: Discussant: **Erika Portoghese**

h 15.35-15.55: **Silvia Sidoni**: Il silenzio e il rumore nel processo psicoterapico: applicazione delle tecniche autogene

h 15.55-16.10: Discussant: **Walter Orrù**

h 16.10-16.30: **Intervallo**

IV SESSIONE

Immagini-simbolo borderline e psicotiche

Moderatore: Federica Pinna

h 17.00-17.20: **Manuela Taberlet**: Elaborazione di vissuti autogeni e di immagini della memoria nel caso di un paziente borderline

h 17.20-17.35: Discussant: **Domenico Mazzella**

h 17.35-17.55: **Chiara Bandecchi**: L'uso dei preliminari del training autogeno nel paziente psicotico: un'esperienza clinica

h 17.55-18.10: Discussant: **Debora Lampis**

h 18.10-18.30: **Zaccheddu Enrico**: L'approccio bionomico al paziente psicotico

h 18.30-18.45: Discussant: **Domenico Mazzella**

h 18.45-19.00: **Walter Orrù**: Conclusioni

Presidente del Convegno

Dott. Walter Orrù

Segreteria scientifica

Dott.ssa S. Sidoni, Dott.ssa E. Fois, Dott.ssa P. Mancosu

Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Donatella Ferrai, Dott.ssa Monica Cireddu