



A.I.R.D.A

A.I.R.D.A. & I.C.S.A.T.

Via Chiesa di Ponzano 8
31050 Ponzano Veneto (TV)
Tel. 0422/440862; Fax 0422/969034
E-Mail: airda@airda.it
<http://www.airda.it>



SEDE LOCALE

CORSO DI TRAINING AUTOGENO PER PSICOLOGI E MEDICI

Il **TRAINING AUTOGENO** è un metodo scientifico con cui una persona può compiere su di sé un lavoro di armonizzazione. Serve pertanto sia a coloro che hanno "disturbi psichici e/o psicosomatici", sia a coloro che desiderano raggiungere una migliore maturazione. Si inizia con l'imparare ad essere presenti a se stessi, a riconoscere le proprie esigenze più genuine e profonde, distinguendole dai falsi bisogni, imposti dall'esterno. Si impara quindi a far crescere in noi quegli atteggiamenti interiori, rimasti bloccati e a limarne altri che, per la loro eccessiva prevalenza, sono una delle cause dei nostri disturbi, del nostro "vivere male" e del nostro "doloroso stile di vita". Con il T.A., cioè con un allenamento

giornaliero di semplici esercizi psicologici, si raggiunge lo Stato Autogeno

Nello Stato Autogeno avvengono spontaneamente fenomeni di liberazione delle tensioni e dei blocchi profondi, e un riequilibrio delle varie componenti della nostra personalità, una armonizzazione della personalità totale.

Con Il T.A. ognuno diventa protagonista della propria ripresa e della propria crescita.

IL CORSO

CHI?

8-15 laureati in Psicologia o in Medicina (non è necessario l'esame di stato).

QUANDO E COME?

Nei mesi di maggio/giugno o settembre/ottobre un numero di 4/6 allievi verrà inserito all'interno di corsi di 6/10 pazienti (o persone che comunque vogliono compiere un lavoro psicologico su di sé) che si tengono normalmente presso lo "Studio Gastaldo/Ottobre" ogni due mesi.

Durante questi corsi sotto la guida della Dottoressa Ottobre e del Dottor Gastaldo (terapeuti e didatti di **Psicoterapia Autogena**) gli allievi potranno fare l'esperienza diretta su sé stessi e, attraverso

questa, imparare le cose essenziali sui presupposti scientifici del T.A. e sui meccanismi di guarigione e/o di sviluppo delle capacità e possibilità dell'uomo. Questi corsi di T.A. sono condotti secondo inusuali modalità (elaborare in trent'anni di ricerca dello Studio Gastaldo/Ottobre) derivate da un originale Modello Metapsicologico elaborato dallo Studio stesso, che portano il T.A. ad una dimensione particolarmente profonda e sofisticata.

Il corso si struttura in un arco di 30 ore e si svolgerà il venerdì dalle 20 alle 23 per 9 sedute a cadenza settimanale.

Completeranno questa importante parte di lavoro personale ed apprendimento un colloquio individuale prima del corso e due dopo 2 e 8 mesi dalla fine dello stesso. Dopo questo apprendimento, nei mesi di gennaio e febbraio, per tutti gli allievi si terrà la parte di didattica focalizzata sulle modalità di conduzione.

La durata è di 10 incontri (tre ore alla settimana dalle 20 alle 23; ore non accademiche ma di 60 minuti).

Questa seconda parte sarà condotta dal Dott Giovanni Gastaldo e dalla Dott.ssa Chiara Da Ronch. Apporti particolari saranno portati dal Dott. Ernesto Gastaldo, dal Dott Massimo Prior e dalla Dott.ssa Miranda Ottobre che sono sia Didatti I.C.S.A.T. sia Ricercatori, Didatti e

Dirigenti dell.A.I.R.D.A, nonché Docenti alle Università di Padova e Ferrara. Ogni persona che partecipa ai corsi di T.A ha , per contratto con lo Studio Gastaldo/Ottobre, la possibilità di partecipare gratuitamente ad uno o due incontri di successivi corsi di T.A.. Questa rivisitazione dà la possibilità, ad ogni allievo, dopo la parte di didattica sulla conduzione, di completare loro eventuali carenze di conoscenze dei presupposti scientifici del T.A. e delle modalità di conduzione.

QUANTO?

Costo del corso: 1000 € (+ iva di 84 € di legge per la parte non terapeutica).

Attestato di fine corso ed iscrizione (facoltativa) all'AIRDA: (42 €).

L' ESAME

Vi è la possibilità di iscriversi all'I.C.S.A.T previo esame (120 €).

CONTATTI ed ISCRIZIONI

Dott.ssa Lorenzon:

E-mail: corsotrainingautogeno@yahoo.it

A.I.R.D.A. Via Chiesa di Ponzano n.° 8
31050 Ponzano Veneto (TV)

Tel. 0422-440862

Fax 0422-969034

E- Mail: airda@airda.it

<http://www.facebook.com/pages/Corso-di-Training-Autogeno-per-psicologi-e-medici/289308784456045>

L'A.I.R.D.A.

(Associazione Interdisciplinare di Ricerca e Didattica sull'Autogenicità) è un'associazione culturale e di promozione sociale i cui fondamentali sono:

- la ricerca interdisciplinare;
- la didattica estesa alla formazione sia di psicoterapeuti di Psicoterapia autogena, sia di psicoterapeuti di altri indirizzi psicoterapici (per l'eventuale arricchimento con l'aspetto autogeno) ed inoltre di medici, psicologi, educatori, insegnanti, genitori;
- la promozione sociale.

<http://www.airda.it>

L'I.C.S.A.T.

Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy and Autogenic Training Albo nazionale di psicoterapeuti, medici e psicologi, formati in varie scuole e da vari didatti da essa riconosciuti.

<http://www.icsat.it>